



Tydzień z naszym zespołem

RYTM TYGODNIA

Każdego dnia masz okazję spotkać się z innym specjalistą, dzięki czemu poznajesz różne metody i perspektywy.

Poniedziałek

● **Paweł Skrzypczak** terapeuta uzależnień ● **Ahmed** psycholog

- 9:00 wspólne śniadanie i przygotowanie do terapii
- 10:00 zajęcia psychoedukacyjne z Pawłem: mechanizmy uzależnienia, film i wspólne omówienie, zadanie terapeutyczne
- od 11:00 sesje indywidualne i grupowe w języku angielskim z Ahmedem
- po 14:00 sesje indywidualne z Pawłem

Wtorek

● **Piotr Sawicz** psychoterapeuta ● **dr Sławomir Rejowski** lekarz

- od 9:00 do 18:00 pogłębione sesje psychoterapeutyczne z Piotrem, ok. 90 min. z przerwą w razie potrzeby
- zadanie terapeutyczne po sesji
- indywidualne konsultacje lekarskie (pomiędzy zajęciami)

Środa

● **Paula Klajnowska** psycholog - nurt CBT

- sesje poznawczo-behawioralne (CBT) z Paulą
- sesje indywidualne bez ograniczeń czasowych
- możliwość odbycia sesji oddechowej oraz jogi, praca z ciałem i oddechem

Czwartek

● **Paweł Skrzypczak** terapeuta uzależnień ● **Ahmed** psycholog

● **dr Rejowski** lekarz

- 9:00 wspólne śniadanie i przygotowanie do terapii
- 10:00 zajęcia psychoedukacyjne z Pawłem, film i wspólne omówienie, zadanie terapeutyczne
- od 11:00 sesje indywidualne i grupowe w języku angielskim z Ahmedem
- indywidualne konsultacje lekarskie (pomiędzy zajęciami)

Piątek

● **Anna** terapeutka uzależnień ● **Ahmed** psycholog

- sesje indywidualne z Anną
- od 11:00 sesje indywidualne i grupowe w języku angielskim z Ahmedem
- czas na utrwalenie pracy z całego tygodnia

Sobota

● **Ahmed** psycholog

- od 11:00 sesje indywidualne oraz grupowe w języku angielskim z Ahmedem
- możliwość wspólnego seansu filmowego i omówienia
- czas na aktywność, regenerację i budowanie społeczności terapeutycznej

Niedziela

● **czas wolny i odwiedziny** ● **dr Sławomir Rejowski** lekarz

- odpoczynek, czas dla siebie oraz odwiedziny bliskich, konsultacje lekarskie
- wspólny wyjazd na mityng Wspólnoty AA, dla chętnych - możliwość udziału w spotkaniu ze wsparciem Pawła, który towarzyszy uczestnikom podczas całego wyjazdu.

Nasz zespół

ZESPÓŁ TERAPEUTYCZNY I PSYCHOLOGICZNY

WWW.ZEUSREHAB.COM

TEL. +48 537 677 773

Stale wsparcie psychologiczne i całodobowa opieka medyczna



Paweł Skrzypczak
terapeuta uzależnień



Piotr Sawicz
psychoterapeuta



Anna Binder
terapeutka uzależnień



Paula Klajnowska
psycholog



Ahmed
psycholog



dr Sławomir Rejowski
lekarz



Marcin Mateusiak
ratownik medyczny



Anna Kazusek-Hymon
ratownik medyczny



Anna Białkowska
pielęgniarka



Milena Lizniewicz
pielęgniarka



Sylwia Jalowska
pielęgniarka